

・今日のごはんとおやつを紹介することで園での食育について知ってもらう

トマトの選び方は、全体が赤く染まりずっしりと重く、また、皮に張りやツヤがありヘタが緑色でピンとしているものが新鮮です。トマトはお尻（果頂部）を見たときに放射線状のスジがきれいにできているものは甘味が強いとされています。



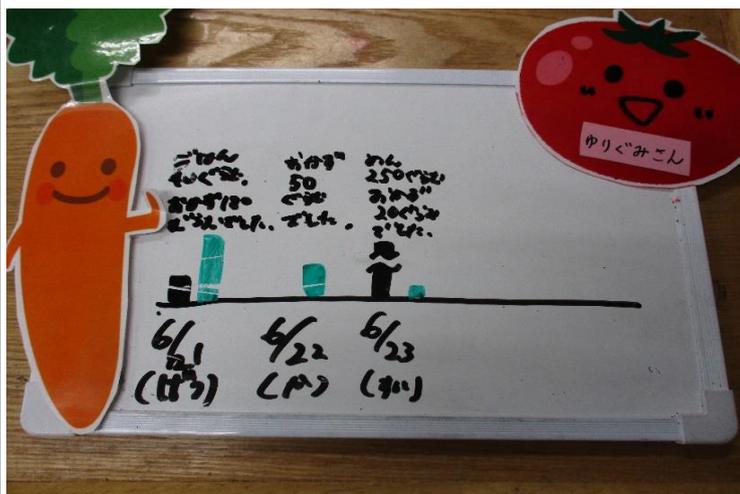
【普通食:以上児】カレーうどん・粉ふき芋・トマトの和え物

【おやつ:以上児】ひじきおにぎり・焼き干しえび・お菓子



【普通食:未満児】

【離乳食】肉うどん・粉ふき芋・トマトの和え物



残食（ゆり組さん）残食めん250グラム、おかず20グラムでした。